**REQUERIMENTO Nº 295/2021**

**Assunto**: Solicita ao Senhor Prefeito de Itatiba informações quanto às práticas de atividades físicas oferecidas à população, conforme específica.

**Senhor Presidente,**

**CONSIDERANDO** queos brasileiros são o povo no mundo que mais acredita ter engordado durante a pandemia, segundo a pesquisa Diet & Health Under Covid-19, realizada em 30 países.

**CONSIDERANDO** que no Brasil, 52% das pessoas declararam ter aumentado de peso desde o início da disseminação da Covid-19 no país. E, segundo a pesquisa, foram 6,5 kg a mais no peso médio dos brasileiros.

**CONSIDERANDO** que durante o período de pandemia, com todas as restrições sociais e medos provocados pela propagação do vírus, sentimentos de angústia e ansiedade acabam se manifestando de forma mais intensa e frequente na população. E, segundo psicólogos, o fato de as pessoas ficarem trancadas em casa favorece a busca por prazer, recompensa ou distração na alimentação.

**CONSIDERANDO** que além da alimentação, um outro fator que contribuiu para o aumento de peso foi a diminuição da prática de exercícios físicos. Num primeiro momento, a insegurança e o medo fizeram com que todos ficassem trancados em casa. Com adoção do uso

das máscaras e a liberação de funcionamento de alguns setores, as pessoas começaram a se sentir mais seguras para sair e até para fazer atividades físicas ao ar livre.

**CONSIDERANDO** que a obesidade, e muitas doenças crônicas, como a hipertensão arterial sistêmica, o diabetes e doenças respiratórias são fatores de risco em caso de ser acometido pela Covid-19. E a prática de atividade física é fundamental para prevenção dessas doenças, além de auxiliar na manutenção de taxas em níveis melhores, quando já se tem tais comorbidades.

**REQUEIRO,** nos termos regimentais e após ouvido o Douto e Soberano plenário, que seja oficiado ao Senhor Prefeito Municipal que informe:

1-) Quais as práticas de atividades físicas oferecidas pela Prefeitura à população itatibense?

2-) Quais as modalidades disponíveis e os locais onde acontecem?

3-) Tais atividades são acompanhadas por profissionais da saúde?

4-) Existe a possibilidade de ser criado um programa municipal de incentivo à prática de atividades físicas, considerando os dados da pesquisa acima mencionada?

 **SALA DAS SESSÕES,** 13 de julho de 2021.

**DR. ULISSES**

Vereador – PSD